

# Rapport d'activité 2016



Plateforme pour  
une naissance  
respectée

Nom	Date	Plaidoyer	Campagne média, événement	Education permanente	Publication	Information et orientation	Fonctionnement - Communication - Institutionnel
Réunion	Mensuel						X
Gestion de la page Facebook	Annuel				X	X	X
Publication sur le site internet	Annuel						X
Gestion de la boîte mail	Annuel					X	X
Recherche de traducteur NL pour le site internet							X
Travail sur le dépliant droits du patient	Long terme		X		X	X	X
Organisation de la soirée citoyenne à Bruxelles	1 <sup>er</sup> février		X	X		X	
Participation émission radio « la vie du bon côté » Vivacité (dépression post-partum)	8 mars		X	X		X	
Organisation de la soirée « synthèse des soirées citoyennes autour de la naissance » à Bruxelles et à Namur	19 mai 22 septembre		X	X		X	X
Réaction à l'article sur l'accouchement dans l'eau	23 mai	X	X				X
Atelier co-construction accouchement et douleur	18 juin		X	X			
Participation à l'Université d'été de Vie Féminine	4 au 6 juillet			X			X
Participation à « Naissance » (Théâtre à Liège)	2 octobre			X			X
Réunion de renforcement - norming	8 octobre						X
Recherche KCE	3 <sup>ème</sup> trimestre	X				X	

Réunion :

Nous avons eu 8 réunions durant cette année 2016.

### Gestion de la page Facebook

De nombreuses publications sont effectuées pour faire vivre la page (environ 2 par semaine minimum). À travers les publications plusieurs objectifs sont poursuivis :

- communiquer sur les actions de la Plateforme
- relayer des actualités autour de la périnatalité
- communiquer des informations sur les pratiques
- ouvrir les représentations sur l'accouchement (lieux, positions...)
- promouvoir la physiologie
- inciter les mères à être actrice de leur naissance
- ...

### Publication sur le site internet

Plusieurs articles ont été publiés pour annoncer ou rendre compte des actions que nous avons menées.

### Gestion de la boîte mail

La gestion de la boîte mail est un bon moyen de répondre aux demandes individuelles, aux questions des usagères. Les questions portent sur les pratiques médicales, une orientation vers des praticiens plus « respectueux ou ouverts d'esprit » et enfin la manière de porter plainte en cas de maltraitance.

Ces demandes arrivent soit via l'adresse mail [info@naissancerespectee.be](mailto:info@naissancerespectee.be) ou via la boîte mail attachée à la page Facebook.

### Recherche de traducteur NL pour le site internet

Conscient de l'importance de pouvoir toucher tout le territoire belge et donc de communiquer dans les 2 langues, nous avons fait des recherches et appel à candidatures auprès de bénévoles. Cette recherche n'a pas donné de fruit.

### Travail sur le dépliant : droits du patient :

Un gros travail de recherche et de préparation pour subsidier l'impression du dépliant sur les droits du patient a été réalisé. Ce travail nous a amené à préparer un partenariat fort avec la Ligue des Familles pour éditer le dépliant.

### Organisation de la soirée citoyenne à Bruxelles :

Le 1<sup>er</sup> février a eu lieu la dernière soirée citoyenne à Bruxelles. Un travail de recherche a été mené pour déterminer une méthodologie d'atelier qui permettait d'être reproductible et qui permettait une implication forte du public tout en favorisant l'émergence de pistes concrètes. Les soirées avaient pour objectif de présenter la Plateforme notamment en mobilisant autour des enjeux de la naissance dans une démarche citoyenne; en enrichissant les 4 revendications et argumentaires grâce aux débats qui ont eu lieu lors de ces soirées; en construisant des alliances stratégiques autour de 4 revendications fondamentales et en dégagant des perspectives d'actions concrètes. Il y a eu 95 participants.

### Participation émission radio « la vie du bon côté » Vivacité (dépression post-partum)

Le 8 mars, 2 membres de la Plateforme ont été invités à l'émission « La vie du bon côté » qui a lieu de 13h à 15 tous les jours sur Vivacité. La thématique de l'émission traitait de la dépression du post-partum. C'est une émission très interactive essentiellement basée sur les témoignages des auditeurs.

### Organisation de la soirée « synthèse des soirées citoyennes autour de la naissance »

La Plateforme pour une Naissance Respectée a organisé, en 2015, cinq soirées citoyennes en Wallonie et en 2016 une à Bruxelles. Un gros travail préparatoire a été réalisé pour collecter et synthétiser les réflexions des 6 soirées citoyennes. Il a fallu déterminer une méthodologie autant pour la synthèse que pour l'animation.

Lors de chacune, les participants ont échangé, construit, discuté à partir de nos 4 revendications. Lors des soirées de synthèse, les participants ont pris connaissance des idées proposées lors des soirées et l'ensemble du public a déterminé un ordre d'importance pour choisir les actions à mener pour de la Plateforme.

Une soirée a eu lieu à Bruxelles le 19 mai et a rassemblé 25 personnes et une autre soirée a eu lieu à Namur et a rassemblé 39 personnes.

### Réaction à l'article sur l'accouchement dans l'eau :

La Plateforme pour une Naissance respectée a écrit une carte blanche pour s'insurger contre la manière emprunte de désinformation et de sexisme dont Le Soir a traité l'accouchement dans l'eau ce lundi 23 mai. Cette carte blanche a été adressée à Catherine Fonck et à l'éditeur responsable du Soir. Madame Catherine Fonck nous a répondu. Nous n'avons pas obtenu de réponse du Soir.

### Atelier co-construction accouchement et douleur

Un premier atelier de co-construction sur la thématique de la douleur a été organisé le 18 juin. Il visait à formuler des solutions pragmatiques pour améliorer la satisfaction de tous, via une démarche souple et innovante mettant autour de la table (futurs) mamans, personnel soignant et autres intervenants. Il a rassemblé 25 participants. La qualité des échanges était au rendez-vous.

### Participation à l'Université d'été de Vie Féminine

Entre le 4 et 6 juillet, deux membres de la Plateforme ont animé un atelier.

### Participation à « Naissance » (Théâtre à Liège)

Le 2 octobre, Co-Naissance Liège a organisé la diffusion de la pièce de théâtre « Naissance ». Cette pièce, écrite par Karen Brody, est basée sur des témoignages de femmes et raconte différentes expériences de l'accouchement. Elle est souvent décrite comme l'équivalent pour la naissance des Monologues du Vagin. Le public a reçu une présentation écrite de la Plateforme. De plus, une représentante était présente pour participer au débat. La salle était comble.

### Réunion de renforcement – norming

Deux ans après son lancement, les membres ont ressenti un besoin de prendre du recul pour analyser les missions de la Plateforme, son fonctionnement, les enjeux à venir. Nous nous sommes retrouvés pour une journée de réflexion à Mons, celle-ci a été animée par Sébastien Nahon. C'est à cette occasion que nous avons élargi la mission centrale de la Plateforme : Lobby politique et Education permanente.

### Recherche KCE

La Plateforme pour une Naissance Respectée a suggéré au Centre fédéral d'Expertise des Soins de Santé ( [KCE](#) ) de mener une recherche en Belgique sur les effets de l'utilisation de

l'ocytocine synthétique pendant les accouchements. Cette proposition a été retenue parmi 110 autres.