

Charte mai 2020

La Plateforme Citoyenne pour une naissance respectée (PCNR) est une association avec une perspective laïque et féministe, actuellement composée de bénévoles volontaires, usagères et professionnel·le·s, qui agit comme force de changement social pour l'humanisation de la période périnatale.

Nous défendons la naissance et l'accouchement respectés. Le respect n'est pas seulement le fait d'être poli et bienveillant avec la personne qui accouche. C'est aussi le fait de respecter le caractère physiologique de ce processus, les décisions de la femme après avoir obtenu une information juste, complète et sans pression, et d'être attentif au corps de la femme, à son bien-être ainsi qu'à celui du bébé. Nous considérons que chaque femme peut faire ses propres recherches et que le chemin personnel qui est fait à l'occasion de cette recherche est gratifiant et positif. Nous pensons qu'il n'existe pas de solution universelle et que chaque femme et chaque bébé sont uniques. Nous défendons également la mise en œuvre de la loi, en particulier les droits du patient.

En ce sens, nous promovons **le libre choix des femmes** dans tous les aspects de leur vie et en particulier dans l'expérience de la grossesse et de l'accouchement, ainsi que du post-partum, qu'il s'agisse d'une naissance, d'une fausse-couche, d'une interruption volontaire de grossesse ou d'une interruption médicale de grossesse. Nous pensons que le respect de ces choix participe à l'*empowerment* des femmes.

Nous **revendiquons la souveraineté de la femme sur son corps et ses désirs.** Nous réclamons la bienveillance des soignant·e·s, un renforcement des compétences, la complémentarité des différent.es professionnel.les de la naissance, la transparence des données hospitalières, ainsi que des pratiques fondées sur l'evidence based medicine (EBM).

Un de nos objectifs majeurs est d'**aider les femmes à choisir, de manière éclairée et objective**, la meilleure façon d'accoucher pour elles-mêmes en fonction de leurs souhaits et de leurs valeurs.

Les membres de la Plateforme citoyenne pour une naissance respectée sont relié·e·s autour de l'idée que **l'accouchement est politique** et que **son respect doit être central dans notre société.**

Nous avons pour but l'amélioration des circonstances de la naissance en Belgique pour le bien-être de la mère, de l'enfant et de son/sa partenaire. La Plateforme est convaincue que

la sécurité médicale et affective des accouchements et naissances découlent du libre choix et du respect des droits et de la dignité des femmes. Elle poursuit la réalisation de ce but par tous moyens et notamment, sans que cette énumération soit limitative, par :

- Plaidoyers
- Campagnes médiatiques, événements publics
- Activités d'éducation permanente
- Publications
- Information et orientation

Nous donnons des informations générales pour inviter à la réflexion individuelle et au choix éclairé mais nous **ne recommandons aucune manière unique d'accoucher** (positions, accompagnement ou non, assistance médicale ou non, etc.), ni aucun lieu, ni aucune équipe de professionnel·le·s. Nous pensons que ces choix relèvent uniquement de la femme concernée une fois qu'elle a obtenu une information juste, complète et sans pression.

En tant qu'association féministe, nos actions visent à permettre aux femmes de faire des choix authentiques, d'améliorer les conditions des femmes, à défendre leurs droits à l'égalité dans toutes les sphères de leur vie, à reconnaître l'importance de leur autonomie économique ainsi que les droits sur leur corps. Nous ne prenons pas position dans le libre choix des femmes et des familles en ce qui concerne les questions de vaccination, parentalité, éducation, etc.

Nous souhaitons la revalorisation du métier de sage-femme que nous considérons comme essentiel et central dans le trajet de soin de la périnatalité comme professionnelles garantes de la bonne santé physique et émotionnelle des femmes, de leurs partenaires et par conséquent des bébés.

Une femme qui vit une grossesse et un accouchement n'a pas besoin d'une armée de professionnel·le·s de santé. En revanche, si elle le souhaite, elle doit pouvoir s'entourer des professionnel·le·s de santé de son choix, qui travaillent alors en complémentarité pour pouvoir lui donner les informations les plus justes et les soins les plus adaptés si nécessaire.

Les **professionnel·le·s de santé** qui souhaitent faire partie de notre association d'usager·e·s marquent de facto leur accord à nos valeurs en ce qui concerne le rôle principal de la femme (protagoniste) dans la grossesse, l'accouchement et le post-partum.

La **participation aux réunions** de la Plateforme est libre, exception faite de l'assemblée générale qui a lieu une fois par an. L'investissement des membres dans les actions de la Plateforme est libre et bénévole. Les **décisions prises** pendant les réunions le sont **de manière démocratique**.

Nous avons parfois reçu des étiquettes qui ne nous correspondent pas. Pour clarifier, nous listons ici ce que nous ne sommes pas :

Nous ne sommes pas un mouvement anti-IVG. Nous défendons le libre choix des femmes en matière de grossesse et d'accouchement. Ce libre choix s'applique forcément à la décision de poursuivre sa grossesse ou non.

Nous ne prôtons pas une forme unique d'accouchement. Nous pensons que chaque femme a le droit de choisir de manière libre et éclairée la manière d'accoucher qui lui convient le mieux. Nous ne sommes pas une association qui promeut l'accouchement "naturel" comme unique façon d'accoucher : nous promouvons le libre choix.

Nous ne sommes pas contre le progrès médical, tant qu'il reste au service des femmes.

Nous ne sommes pas une association de professionnel-le-s. Nous rassemblons aussi bien des professionnel-le-s que des usagères qui souhaitent attirer l'attention sur les conditions d'accouchement en Belgique, en nous appuyant sur les recommandations nationales et internationales. Nous ne représentons pas un corps de métier en particulier.

Nous sommes indépendant-e-s de toute structure et de toute association professionnelle.

Nous ne sommes affilié-e-s à aucun mouvement religieux ou politique. A l'intérieur de la Plateforme, nous respectons toutes les prises de position du moment qu'elles ne contreviennent ni aux valeurs ni au bon fonctionnement de l'association. Nous **rejetons toute initiative d'appropriation des objectifs** de notre association à des fins lucratives ou publicitaires.